

# โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จฯ ต้วยภัยมะเร็งเต้านม

## โครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเอง

หมู่ที่ ๑๘ บ้านหนองรากพัฒนา ตำบลนาหนองหุ่ม อำเภอแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

### ๑. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายของทุกประเทศทั่วโลก ซึ่งแต่ละปีจะมีผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่ประมาณ ๑๑ ล้านคนและตายจากโรคมะเร็ง ๗/ ล้านคน โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกสามารถดูแลป้องกันรักษาได้ระยะแรกการป้องกันที่ดีที่สุด คือการค้นหาผู้ป่วยให้เร็วที่สุด ดังนั้น การได้รับความรู้ การสร้างความตระหนักรถการกระตุนให้เกิดการดูแล และการป้องกันตนเองในระยะแรก เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนลดอัตราป่วยและอัตราของสตรีจากโรคมะเร็งเต้านม/มะเร็งปากมดลูก สำหรับมะเร็งเต้านมนั้น เห็นความสำคัญในการป้องกันมากกว่าการรักษาโรค โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองค้นหาโรคระยะแรกในสตรีกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นวิธีหนึ่งที่สามารถลดอัตราอุบัติการณ์มะเร็งเต้านมรายใหม่ได้ จากข้อมูลการเกิดโรคที่ผ่านมาพบว่ามีแนวโน้มว่าการตรวจเต้านมด้วยตนเองมีประสิทธิภาพ ทำให้พบก้อนของมะเร็งเต้านมมีขนาดเล็กลง และพบระยะการเป็นมะเร็งเต้านมได้เร็วขึ้น ด้วยเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น บ้านหนองรากพัฒนา หมู่ที่ ๑๘ จึงได้จัดทำโครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเองของหมู่บ้านขึ้น เพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จฯ ต้านมะเร็งเต้านมขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาในชุมชนอย่างจริงจังต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรับรองค์ให้ความรู้มะเร็งเต้านมและตรวจคัดกรองแก่สตรีกลุ่มเป้าหมายในชุมชน

๒. สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง

๓. สตรีที่ตรวจพบความผิดปกติ ได้รับการรักษาจากแพทย์ทุกราย

### ๓. พื้นที่ดำเนินการ

ทุกครัวเรือนบ้านหนองรากพัฒนา หมู่ที่ ๑๘ ตำบลนาหนองหุ่ม อำเภอแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้เข้าร่วมแก่น้ำสตรี แม่บ้าน สตรีกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ ๓๐-๗๐ ปี จำนวน ๖๐ คน

### ๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก

- ให้ความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- สตรีตามกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพื่อหาความผิดปกติได้

- ประเมินผล

### ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการ และเสนอขออนุมัติโครงการ

๒. จัดทำแผนการดำเนินการ

๓. ประชุมชี้แจงแก่แก่น้ำชุมชน รณรงค์ประชาสัมพันธ์

### ขั้นดำเนินงาน

๑. อบรมให้ความรู้แก่ประชาชน เรื่องการตรวจเด้านมด้วยตนเอง มีแนวทางการดำเนินกิจกรรมดังนี้

- จัดประชุม อบรม แก่กลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้าน เรื่องวิธีการตรวจเด้านมด้วยตัวเอง และค้นหามะเร็งเด้านมกับกลุ่มสตรีเป้าหมายและผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน โดยมีกิจกรรมดังนี้

- เรื่องมะเร็งเด้านม และการตรวจค้นหาด้วยตนเอง

- รณรงค์ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้เรื่องมะเร็งเด้านม

- สาธิตและสอนวิธีการตรวจเด้านมด้วยตนเอง

- แบ่ง ๘๘๘. ให้รับผิดชอบเพื่อเป็นพี่เลี้ยงการตรวจแก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย

### ๒. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มิถุนายน ๒๕๖๓

### ๓. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์กรบริหารส่วนตำบลหนองหุ่ม (หมวดอุดหนุนตามโครงการพระราชดำริ) จำนวน ๕,๐๐๐.- บาท (ห้าพันบาทถ้วน-) มีรายละเอียดดังนี้

#### ๓.๑ หมวดค่าวิทยากร

- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมง ๗๘๖ ๙๐๐ บาท (เท่ากับ ๒๙๖๐๐) เป็นเงิน ๑,๙๐๐.- บาท

#### ๓.๒ ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม

- ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ มื้อ ๗๘๖ ๙๐๐ บาท จำนวน ๔๔ คน (เท่ากับ ๒๙๖๔๔๔๔๔ เป็นเงิน ๒,๙๔๔.- บาท)

#### ๓.๓ หมวดค่าใช้สอย

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒๙๑.๕ เมตร คิดเป็น ๓ ตารางเมตร ๗๘๖ ๑๓๐ บาท (เท่ากับ ๓๙๑๓๐) เป็นเงิน ๓๙๑ บาท

- ค่าวัสดุสมุด ปากกา กระดาษ ฯลฯ เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท

- ค่าถ่ายเอกสาร ปากเอกสาร และเข้าเล่มเอกสาร เป็นเงิน ๑๖๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕,๐๐๐.- บาท (-ห้าพันบาทถ้วน-)

### ๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

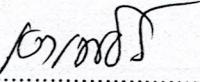
๑. สตรีมีความรู้เด้านมและตรวจคัดกรองมะเร็งเด้านม

๒. สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ตรวจเด้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง

๓. สตรีที่ตรวจพบความผิดปกติ ได้รับการรักษาจากแพทย์ทุกราย

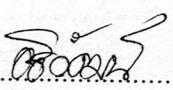
๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ

บ้านหนองรากพัฒนา หมู่ที่ ๑๘ ตำบลหนองหานองทุ่ม อำเภอแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

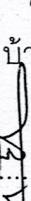
(นางเงาเพชร โคตรนารวัง)

ผู้แทนชุมชน หมู่ที่ ๑๘ บ้านหนองรากพัฒนา

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอธิวัฒน์ สอนชัยภูมิ)

ประธาน อสม.หมู่ที่ ๑๘ บ้านหนองรากพัฒนา

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอดุลย์ ศรีสุภาพ)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๘ บ้านหนองรากพัฒนา

กำหนดการ  
 โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จฯ ต้านภัยมะเร็งเต้านม  
 โครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเอง  
 หมู่ที่ ๑๙ บ้านหนองรากพัฒนา อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ  
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

---

วันที่.....เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๓  
 สถานที่ โรงเรียนบ้านหนองราก

เวลา	เนื้อหา/รายการ
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	-ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	-พิธีเปิดการประชุม/อบรม นายสุริยา ฝ่ายสุนทร์ นายก อปต.
๐๙.๓๐-๑๐.๒๐ น.	- ความเป็นมาของโครงการและการดำเนินงาน (นายอธิวัฒน์ สอนชัยภูมิ) ประธาน ขสม.
๑๐.๒๐-๑๐.๓๐ น.	-พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	-มะเร็งเต้านมและการป้องกันและรักษา (นางปราณี วิชัยแสง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐-๑๓.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	-การตรวจเต้านมด้วยตนเองและค้นหามะเร็งเต้านม (นางปราณี วิชัยแสง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๓๐-๑๔.๓๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม
๑๔.๓๕ -๑๖.๐๐ น.	-สรุป และกำหนดแนวทางร่วมกัน ซักถาม และตอบ ข้อซักถาม (นายอดุลย์ ศรีสุภาพ) ผู้ใหญ่บ้านหนองรากพัฒนา

ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๙ บ้านหนองรากพัฒนา  
ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอแก้งคร้อ  
จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๑๕๐

วันที่ ๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

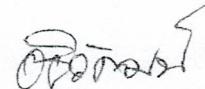
เรื่อง เรียนเชิญเป็นประธานพิธีเปิดโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข  
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาหนองทุ่ม<sup>สำหรับ</sup>  
เอกสารที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยบ้านหนองรากพัฒนา หมู่ที่ ๑๙ ดำเนินโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข  
จำนวน ๓ โครงการโดยดำเนินการระหว่าง วันที่ ๗-๘ และ ๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓  
สถานที่ ณ โรงเรียนบ้านหนองราก หมู่ที่ ๒

ดังนั้น บ้านหนองรากพัฒนา หมู่ที่ ๑๙ จึงขอเรียนเชิญ ท่านนายกสุริยา ฝ่ายสุนทร์ นายก  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาหนองทุ่ม เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ รายละเอียดปรากฏตาม  
เอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายอธิวัฒน์ สอนชัยภูมิ)  
ประธาน อสม. หมู่ที่ ๑๙

โครงการสตรีไทยตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

บ้านหนองรากพัฒนา หมู่ที่ 8

ตำบลหนองหุ่ม อําเภอแก้งคร้อ

จังหวัดชัยภูมิ



ปีงบประมาณ 2563







